

(2021年3月26日更新)

# 誓約書 (個人)

本誓約書は、日本入国の空港で検疫所に提出する必要がありますので、必ず入国時に持参してください。  
The traveler must submit a copy of this “Written Pledge” to the airport quarantine office when entering Japan.

厚生労働大臣  
法務大臣 殿

(氏名) \_\_\_\_\_ は、本邦帰国／再入国／入国（以下「入国」という。）に際し、以下の事項を誓約いたします。また、誓約に違反した場合（不実の記載があった場合も含む。）、関係当局により氏名（外国人の場合は氏名及び国籍）や感染拡大の防止に資する情報が公表され得るとともに、検疫法の規定に基づく停留の対象となり得ること（さらに、外国人の場合は出入国管理及び難民認定法の規定に基づく在留資格取消手続及び退去強制手続等の対象となり得ること）、また、誓約違反が疑われる行為が確認された場合には、自治体等から関係当局に、当該行為に関する情報（個人情報を含む。）の提供がされ得ることを理解し、承諾します。

(1) 誓約内容

- ア 入国時に、検疫官又は入国審査官に提出する出国前検査証明又はその写しが、現地出発前 72 時間以内に新型コロナウイルスに関する検査を受け、現地医療機関等から「陰性」の証明を受けたものであり、その内容に不実の記載がないこと。
- イ 入国後 14 日間、①自宅又は宿泊場所など下記（2）に記載する住所で待機すること。なお、やむを得ない理由により待機場所を変更する必要がある場合は、自宅又は宿泊施設を管轄する保健所及び入国者健康管理センターに事前相談すること。②他者との接触を行わないこと。③公共交通機関（不特定多数が利用する電車、バス、タクシー、国内線の飛行機等）を使用しないこと。
- ウ 入国時に、下記（2）に記載するメールアドレスから、入国後 14 日間毎日、入国者健康管理センターに健康状態の報告を行うこと。
- エ 入国時に、①携行するスマートフォンに、厚生労働省が指定する接触確認アプリをインストールし、また、入国後 14 日間、同アプリの機能を利用すること。②厚生労働省が指定する位置情報確認アプリをインストールし、入国後 14 日間、アプリから通知が届いたら位置情報の送信を行うこと。③厚生労働省が指定するビデオ通話アプリをインストールし、入国者健康管理センターから当該アプリを通じ連絡が来た場合には応答すること。また、携行するスマートフォンの地図アプリの機能等を利用した位置情報の保存機能を開始し、入国後 14 日間、位置情報を保存すること。入国者健康管理センターから位置情報の提示を求められた場合には応じること。
- オ 入国時、エにおいて厚生労働省が指定するアプリを保有するスマートフォンにインストールできない場合又はスマートフォンを保有していない場合は、自らの費用負担により、厚生労働省が指定するアプリをインストール可能なスマートフォンを空港検疫エリア内でレンタルし、当該スマートフォンを携行すること。
- カ 入国後 14 日以内に有症状となった場合、速やかに自宅又は宿泊場所を管轄する各都道府県が公表している新型コロナウイルスに関する「受診・相談センター」に電話連絡し、滞在していた地域を伝え、指定された医療機関を受診すること。また、保健所等における指示があった場合にはそれに従うこと。



## <誓約書の5つのポイント>

### 1. 他者との接触を控えてください。

(入国から 14 日間)

- ①外出を控え、自宅や宿泊場所で待機してください。  
やむを得ない理由により待機場所を変更する必要がある場合、自宅や宿泊場所を管轄する保健所と入国者健康管理センターへ事前に相談ください。
- ②他者との接触を避けてください。
- ③不特定多数が利用する電車、バス、タクシー、国内線の飛行機などの公共交通機関を使用しないでください。



### 2. メールを活用して、健康状態の報告をすること。 (入国から 14 日間)

### 3. 接触確認アプリと位置情報アプリを利用すること。 (入国から 14 日間)

- ①携行するスマートフォンに、厚生労働省が指定する新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCA) をインストールし、同アプリの機能を利用してください (右記の QR コードよりインストールできます)。
- ②厚生労働省が指定する位置情報確認アプリ (OEL) をインストールし、アプリから通知が届いたら位置情報の送信を行ってください。
- ③厚生労働省が指定するビデオ通話アプリをインストールし、入国者健康管理センターから当該アプリを通じ連絡が来た場合には応答してください。  
また、携行するスマートフォンの地図アプリ機能等を利用した位置情報の保存機能を開始し、位置情報を保存してください。
- ④入国時、スマートフォンをお持ちでない場合又はお持ちのスマートフォンに必要なアプリをインストールできない場合は、スマートフォンをレンタルすること。



### 4. 保健所等における指示があった場合は、その指示に従ってください。

### 5. 感染防止の観点から次の事項に努めてください。

- ①マスクを着用する
- ②手指消毒を徹底する
- ③「3密 (密閉・密集・密接)」を避ける



※誓約に違反した場合は、氏名 (外国人の場合は氏名と国籍) などの公表、停留の対象となる可能性があります (外国人の場合は在留資格取消手続や退去強制手続などの対象となる可能性があります)。

※誓約書には、その他の注意事項も記載されていますので、必ずご一読ください。

※この誓約書とポイントに記載する「入国後 14 日間」「入国から 14 日間」とは、日本到着 (入国) の翌日を 1 日目として起算した 14 日間をさします。